

# 2018 台灣團體諮商與治療研究學會專業訓練課程

## 「完形治療專業訓練」初階課程簡章

### 一、課程簡介

完形取向團體諮商是運用完形治療理論所發展的團體。在團體進行過程中，個人的感覺逐漸被活化，未盡事宜將得以展現並加以處理。透過團體領導者及團體成員的協助，探索個人的接觸干擾並加以實驗突破，進而達到全然接觸；因而對其未完成事件有更多的理解，也能達到完形的狀態。完形治療團體強調：覺察、接觸、實驗、為自己負責，以及支持。

卓紋君教授學習完形治療取向數十年之久，是台灣早期學習完形治療的心理師之一，數十年來帶領研究生，專注完形治療書本的譯著及研究。卓紋君教授一直期許自己，能夠想要在中南部培訓一群完形治療的助人專業者，傳承完形治療理念與哲學，讓有興趣的人，可以學習完形心理治療，用來自利利他，貢獻社會，讓愛與治療能無限擴散。因此，本次應台灣團體諮商與治療研究學會的邀請，開設初階完形取向團體諮商專業訓練，希望為後續的訓練進行開端。

本專業訓練工作坊以波爾斯（Fritz Perls, 1893—1970）所創之完形治療為依據，課程的核心精神在協助助人工作者準備好自己「這個人」，主要透過認識理論，親身體驗、整理自己以及處理自己的生命議題，來學習完形取向的諮商與治療。本訓練課程採系列性、有次第的學習模式，以團體形式進行；參加者除了可以學習完形治療運用於個人工作外，亦可學習該取向在團體的操作與應用。

整個訓練分為三階，總共 102 小時。(1)初階入門，以認識並明白完形治療的重要概念為主；共 24 小時。(2)中階，透過各種實驗與團體運作方式，熟悉完形治療的應用，同時也增進對個人自我的覺察與成長；共 24 小時。(3)進階之實務操作，以觀摩、演練和實務討論為主，幫助參加者善用完形治療於其諮商工作或團體之帶領；共 54 小時。每次研習為 2 個連續整天的工作坊，完成初階始能進入中階課程，中階完成後再進入進階。完成中階後，參加者開始組成學習小組，於各研習區間進行作業與練習。

### 二、日期：

初階課程（上）2018 年 12 月 7 日（五）、8 日（六）。

初階課程（下）2018 年 12 月 28 日（五）、29 日（六）。

### 三、時間：09：00-16：30，共計 24 小時。

四、地點：國立彰化師範大學。

五、主辦單位：台灣團體諮商與治療研究學會。

六、協辦單位：國立彰化師大社區心理諮商及潛能發展中心。

七、授課教師：

卓紋君博士，國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商所教授。美國德州大學奧斯汀分校教育心理哲學博士。完形治療專書與著作請參見：

[http://cprc.nknu.edu.tw/Upload.../TeaFiles/DBM\\_t\\_320105256.pdf](http://cprc.nknu.edu.tw/Upload.../TeaFiles/DBM_t_320105256.pdf)

八、參加對象：

心理師、社工師、精神科醫師、團體諮商與治療專業工作人員、相關科系研究生、學校輔導教師等。限額 36 人，20 人以下不開班。將依對完形治療有興趣之相關科系畢業者優先為優先。

九、課程費用：

(一) 定價：8,000 元。

(二) 主辦單位個人會員：6,800 元。

(三) 主辦／協辦單位學生會員：6,400 元。

(四) 非會員、非協辦／合辦單位早鳥優惠：非會員於 107 年 11 月 1 日前報名，享早鳥優惠（一般身份收費 7,200 元、學生身份收費 6,800 元）。

(五) 以上優惠請擇一使用，恕不同時優惠。

十、報名網址：<http://bit.ly/2Nja6c8>